

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

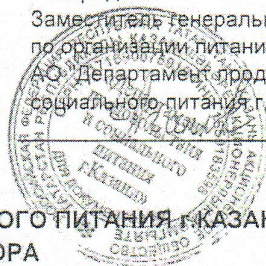
Т.А. Кемлева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

№Сб.реп 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,23	5,88	9,69	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	сред.		9,92	12,11	4,71	181
ттк 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ттк 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464
ГАРНИРЫ						
ттк 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

№Сб. реп 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,23	6,54	8,66	103
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,66	12,63	4,23	191
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,97	6,13	29,20	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост. бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
С6.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	100		6,5	12	1,80	142
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,99	7,13	109
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ТТК2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,50
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. реп 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,57	7,58	8,87	112
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,85	25,20	38,80	463
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2016 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. реп 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
с6.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
тТК 2016 Салат из фасоли , кукурузы с сыром,сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
тТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св.,кукуруза,сыр,сухарики,м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
тТК 2015 Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,04	7,24	8,96	111
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
тТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
тТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
тТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		12,42	12,25	3,14	172
тТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/25		29,5	9,4	39,2	364
тТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	сред.		25,45	15,95	38,75	403
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
тТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
тТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

Ланч

№Сб. пр: 6 день

СУББОТА

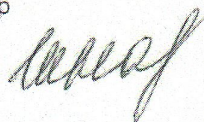
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,2	2,85	18
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные	180	6,8	3,9	43,2	235
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	73,00	20,60	24,48	73,82	604

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т. И. Кашинская



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся 1-11 лет и старше в столовой при школе №

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22	9,4	8,5	19,7	193	
	Итого:		16,00	9,40	8,50	19,7	193

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,1	12,7	164	
	Итого:		16,00	5,60	9,10	12,7	164

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
	Итого:		16,00	2,90	3,00	20,9	123

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/15	5,6	9,7	9,8	157	
	Итого:		16,00	5,60	9,70	10	157

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	7,3	14	130	
	Итого:		16,00	3,80	7,30	14,0	130

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200	4,32	7,7	11,92	135	
	Итого:		16,00	4,32	7,68	11,9	135

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

М. И. Кашинская

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.Н. Касимова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ттк2016	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,90	18,35	55,60	464
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ттк2016	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,67	16,45	83,45	556
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2019	Биточки рыбные из фарша минтая	80		14,9	15,6	5,5	126
ттк2020	Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
ттк 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,72	21,36	46,79	368
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
ттк2014	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	26,72	23,99	81,0	650
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	170		12,7	4,4	23,4	275
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,47	4,55	38,05	340
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ттк 2020:	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	21,09	17,27	66,75	512

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Имеет

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

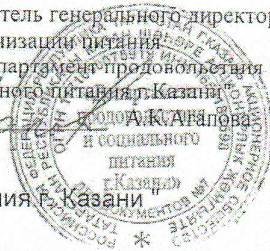
Т.Н. Кочемасова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

Ирина Александровна



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых
общеобразовательных учреждений г.Казани с 3 Октября 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена себес
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Флоды свежые (яблоки)	100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакедированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,70
Чай пакедированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	6,10
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,40
Компот из свежих плодoв (яблок)	200	3,20
Напиток яблочный	200	5,00
Напиок из шиповника	200	6,40
Напиток лимонный	200	4,80
Кофейный напиток с молоком	200	11,40
Какао с молоком	200	11,80
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Элеш с птицей	100	24,80
Эч - почмак с говядиной	100	31,50
Ватрушка "Французская"	100	19,70
Катлы кумэч	75	14,00
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	34,70
Пирожки печеные с яблоками	60	12,90
Шафран с яблоками	75	13,10
Вак - балиш с мясом, рисом	90	24,90
Губадия с кортом	100	21,20
Розан с творогом	75	14,10
Шафран с повидлом	75	13,20
Бэкен с капустой и яйцом	90	12,10
Пицца с курицей и сыром	85	31,40
Пицца с сыром	85	29,10
Хачапури с сыром	60	22,90
Котлеты запеченные в тесте	75	24,00
Пирожок с мясом и картофелем	90	22,40
Перемяч с мясом (печеный)	50	23,50

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

Ирина Александровна